

পুরুষের প্রজনন অক্ষমতার কারণ ও চর্কিঁসা কী ?

বশেরিভাগ ক্ষত্রেই পুরুষ প্রজনন অক্ষমতা বা ইনফার্টিলিটির ব্যাপারটি আমাদের দেশে এড়িয়ে যাওয়া হয় অথবা যতটুকু মনোযোগ দেওয়া প্রয়োজন ঠিক সে রকম মনোযোগ দেওয়া হয় না। তাছাড়া সামাজিকভাবে আমরা ধরে নছি সন্তান না হওয়ার জন্য পুরুষদের কোনো সমস্যা থাকতে পারে না। অথচ দেখা গেছে যে অনেকে ক্ষত্রেই সন্তান না হওয়ার জন্য শুধু স্বামীর সমস্যাই দায়ী আর ক্ষত্রবশিষে স্ত্রীর সঙ্গে স্বামীর সমস্যা যোগ হয় থাকে। সুতরাং এক্ষত্রে শরণাপন্ন হওয়া উচিত এমন একজন চর্কিঁসকরে কাছে যার রয়েছে জ্ঞান, অভিজ্ঞতা এবং যনি শুধু এ বিষয়েই নবিদেতি। এক্ষত্রে ভালোভাবে চর্কিঁসা করার জন্য একটি অত্যাধুনিক এবং স্পেশালাইজড পরীক্ষাগার প্রয়োজন। আর দরকার বিভিন্ন ক্ষত্রে বিশেষজ্ঞদের সমন্বয়ে একটা চর্কিঁসক দল। ভালো ফল পাওয়ার জন্য রোগীর মানসিক ব্যাপারগুলোও চর্কিঁসার আওতায় আনা উচিত।

পুরুষের প্রজনন অক্ষমতার কারণ :

বীর্যবাহী নালিতে সমস্যা :

ক. শূক্রবাহী নালি অনুপস্থিতি থাকা। এ অবস্থা সাধারণত জন্মগতভাবে দেখা দিয়ে থাকে।

খ. শূক্রবাহী নালি বন্ধ থাকতে পারে।

সমেনিাল ফলুইডে সমস্যা :

সমেনিাল ভসেকিলে, প্রোস্টেটে ও অন্য কিছু গ্রন্থি থেকে নিঃসরণ নিয়ে গঠিত হয় সমেনিাল ফলুইড। এর ৩০% আসে সমেনিাল ভসেকিলে থেকে। সমেনিাল ভসেকিলেরে নিঃসরণ শূক্রাণুকে শক্তি জোগায় এবং বীর্যের ক্ষারত্ব রক্ষা করে। কোনো কারণে এর মুখ বন্ধ হলে বা কার্যকারিতা কমে গেলে শূক্রাণু বাঁচে থাকতে পারে না বা নিষিক্ত করার ক্ষমতা হারায়। আবার প্রোস্টেটে ও অন্যান্য গ্রন্থির সংক্রমণ হলেও বীর্যের মান পরিবর্তিত হয় এবং শূক্রাণুগুণের বাঁচে থাকা বা ডিম্ব নিষিক্ত করার ক্ষমতা কমে যায় বা পুরোপুরি নিষ্ট হয়ে যেতে পারে। আবার সমেনিাল ফলুইড খুব ঘন হলে শূক্রাণুগুণের জন্য স্ত্রী জননতন্ত্রে সঞ্চারিত হওয়া কষ্টকর হয়। ভালো শূক্রাণুগুণকে প্রসেসে করে আশপাশের কোষ বর্জ্য, মৃত শূক্রাণু ইত্যাদি থেকে আলাদা করা সম্ভব। তারপর এই ভালো শূক্রাণুগুণকে জরায়ুতে স্থানান্তরিত করলে অনেকে ক্ষত্রেই কাঙ্ক্ষিত ফল পাওয়া যায়।

অণ্ডকোষের অকার্যকারিতা :

এ অবস্থায় অণ্ডকোষে শূক্রাণু তরৈ হয় না। এ ধরনের সমস্যা জনেটিক অথবা হরমোনজনিত কারণে হয়ে থাকে। বীর্যে শূক্রাণু না থাকা মানিই পতিত্ব অসম্ভব এটা ঠিক নয়। গবেষণায় দেখা গেছে, টেস্টিকিুলার ফাইলযুর কসেগুলোতেও ১৫-৩৫% ক্ষত্রে অণ্ডকোষ থেকে ফাইন নিডল এসপারিশেন বা বায়োপসি করে কিছু শূক্রাণু পাওয়া সম্ভব। আবার শূক্রবাহী নালি বন্ধ থাকার জন্য যদি বীর্যে শূক্রকীট না পাওয়া যায়, তাহলে অণ্ডকোষ বা এপিডিভাইসিস থেকে শূক্রাণু বের করে আনা এ পদ্ধতিকে ইন্ট্রা-সাইটেপ্লাজমিক স্পার্ম ইনজেকশন বলা হয়।

ইমউনোলজিক ইনফার্টিলিটি :

অণ্ডকোষে আঘাত পলে, ইনফেকশন হলে, কোনো অপারেশন হলে এমনকি বড় ভরেকোসিলি হলে শূক্রাণুর বিরুদ্ধে শরীরে অ্যান্টিবিডি তরৈ হতে পারে। এই অ্যান্টিবিডি নিষিক্তকরণ প্রক্রিয়ার বিভিন্ন ধাপে প্রতিনিধকতার সৃষ্টি হয়ে থাকে। যমেন সারভাইক্যাল মডিকাস ভদে করে জরায়ুতে যেতে, ডিম্বাণু সঙ্গে ফিউজ হতে এবং ডিম্বের বাইরে আবরণ ভদে করে ভতরে যেতে শূক্রাণুর জন্য সমস্যা হতে পারে।

ভ্যারিকোসিলি :

ভ্যারিকোসিলি হচ্ছে স্ফীত হয়ে যাওয়া রক্তনালি। এই নালি অণ্ডকোষ থেকে বাড়তি রক্ত নিয়ে যাওয়ায়, রক্ত জমে শূক্রাণু উপাদান ব্যাহত করতে পারে। একটা ছোট্ট অপারেশনের মাধ্যমে এই ত্রুটি দূর করা সম্ভব।

লিডিগ উত্থান এবং বীর্যপাত সমস্যা :

শুনতে অবাক লাগতে পারে, যারা নিঃসন্তান তাদের মধ্যে ৫% দম্পতির সন্তান না হওয়ার মূল সমস্যা হলো যটন মলিন সমস্যা। এর মধ্যে উল্লেখযোগ্য হলো লিডিগ উত্থানে সমস্যা, তাড়াতাড়ি বীর্যস্থলন, বীর্যপাত না হওয়া, উলটোপথে মূত্রথলিতে বীর্যপাত, সময়মতো যটন মলিন না হওয়া এবং মাত্রারতিরিক্ত হস্তমথেন। আমাদের দেশে প্রবাসীদের অনেকে ২/৩ বছর পরপর যখন সংক্ষিপ্ত সময়ের জন্য ছুটিতে দেশে আসেন, তখন হয়তো ডিম্ব নিষিক্তকরণের জন্য উপযুক্ত সময় নয়। ফলে কাঙ্ক্ষিত সন্তান ধারণও হয় না।

ক্রপিটঅরকডিজিম :

যখন একটা বাচ্চার অণ্ডকোষ অণ্ডথলতি না থাকে পটেতে ভেতরে কোথাও থাকে, তাকে ক্রপিটঅরকডিজিম বলে। অণ্ডকোষ হচ্ছে খুব তাপ সংবেদনশীল। তাই এটা পটেতে থাকলে এর শুক্রাণু উৎপাদন কক্ষমতা চরিতরে নষ্ট হয়ে যায়। জন্মের এক বছরের মধ্যে অপারেশন করে অণ্ডথলতি না স্থাপন করলে প্রজনন কক্ষমতা নষ্ট হয়ে যায়।

ওষুধ সবেন :

অনকে ওষুধ আছে যা আমাদের খুবই পরচিতি এবং আমরা প্রায়ই ব্যবহার করি কিন্তু এই ওষুধগুলো শুক্রাণু উৎপাদন ও কার্যকারিতা কমিয়ে দেয়। ওষুধগুলো হচ্ছে কটিকোনাজল, সালফাস্যালাজনি, স্পাইরোনোল্ডাকটোন, ক্যালসিয়াম চ্যানলে ব্লগকারস, অ্যালোপউরিনিল, ইরাইথ্রোমাইসিনি, জেনেটামাইসিনি, মথেট্রিক্সিটে, স্মিটেডিনি ইত্যাদি। এছাড়া কিছু ওষুধ রয়েছে যা কনি-না বীর্যপাতে সমস্যা করতে পারে। যমেন কলোরপেরোমাজনি, হ্যালোপেরেডিল, অ্যামটিরিপিটালনি, ইমপিরামনি, ফ্লুকসোটিনি, সারট্রালনি, ফনোক্সবিনেজামনি, থায়াজাইড ইত্যাদি।

হরমোনজনতি সমস্যা :

আমাদের মাথার মধ্যে অবস্থতি পট্টুইটারি গ্রন্থি থাকে নঃসৃত হরমোন না থাকলে বা অপর্যাপ্ত পরিমাণে নঃসৃত হলে শুক্রাণু উৎপাদন ব্যাহত হয়। বীর্য পরীক্ষায় যদি অস্বাভাবিক রিপোর্ট পাওয়া যায় তাহলে হরমোন পরীক্ষা করাটা জরুরি।

রোগ সংক্রমণ :

অনকেরেই পুরুষ জননতন্ত্রে বিভিন্ন জীবাণু সংক্রমণ হয়। এ সংক্রমণ প্রোস্টেটে, এপিডিডাইমিসি-এ হতে পারে, এমনকি অণ্ডকোষেও হতে পারে। সাবালকত্বের পর যদি অণ্ডকোষে মাম্পস ভাইরাসের সংক্রমণ ঘটে, সে ক্ষেত্রে অণ্ডকোষ চরিতরে তার শুক্রাণু উৎপাদন করার কক্ষমতা হারাতো পারে। ব্যাকটেরিয়া দিয়ে সংক্রমণ অথবা যটনরোগেরে জন্ম শুক্রবাহী নালি বন্ধ হয়ে যতে পারে। তাছাড়াও ইনফেকশন হলে সাদা রক্ত কণিকা তরৈ হয় যা শুক্রাণুর কর্মক্ষমতা ব্যাহত করে।

ধূমপান :

গবেষণায় দেখা গেছে, সিগারটেরে মধ্যে বহিষ্কৃত রাসায়নিক পদার্থগুলোর কারণে শুক্রাণুর ঘনত্ব ২৩% এবং এদেরে চলন কক্ষমতা ১৩% কম যায়। তাছাড়া অস্বাভাবিক গঠন নিয়ে তরৈ শুক্রাণুর সংখ্যা বড়ে যায়। ফলে পুরুষেরে প্রজনন কক্ষমতা কম যায়। ধূমপানে কষতগিরসত হয় হাইপোথেলোমিকি- পট্টুইটারি- গোনাদো-ট্রপিকি এক্সিসি (হরমোন গ্রন্থিরি ধাপ) এবং লাইডিগি কোষ, যা কনি-না অণ্ডকোষে পুরুষ হরমোন টেস্টোস্টেরেন তরৈ করে থাকে। এরপর যদি শিশু জন্ম নেয়, সেক্ষেত্রে শিশুর জন্মগত ত্রুটি এবং ক্যান্সার হওয়ার আশঙ্কা থাকে।

মাদকদ্রব্য গ্রহণ :

মারিজুয়ানা, কনকনে ইত্যাদি মারাত্মকভাবে শুক্রাণুর সংখ্যা, চলন কক্ষমতা, স্বাভাবিক গঠন ইত্যাদি ব্যাহত করে।

এনাবলিক স্টেরয়েডে (পুরুষ হরমোন) ব্যবহার :

পত্রকিয় প্রায়ই দেখেবনে বিশেষ করে অ্যাথলেটেরা এনাবলিক স্টেরয়েডে নেওয়ার জন্ম বহিষ্কৃত হয়েছেন। এ জাতীয় ওষুধ শুক্রাণু তরৈরির প্রক্রিয়াকে ব্যাহত করে, শুক্রকীটেরে সংখ্যা কমতে থাকে, অনকে কষতেরেই নিরীবিজ হয়ে যায় ওষুধ সবেনকারী পুরুষটী।

পুরুষেরে প্রজনন অক্ষমতার চর্কিসা :

আপনি যদি এই ধরনের কোনো সমস্যায় পড়ে থাকেন তাহলে অবশ্যই কোনো প্রকার বলিম্ব না করে বিশেষজ্ঞেরে পরামর্শ ননি। পুরুষ ইনফার্টিলিটির বিশিয়ে চর্কিসা বাজিঞ্জন অগ্রসর হচ্ছে। চর্কিসা গতে প্রযুক্তি আমাদের জন্ম অনকে কিছু সম্ভব করতে পারে এখন যা আগে চিন্তাও করা যতে না। বাঁচিয়ে রাখছে স্বপ্নকে। সুন্দর পরিবারের স্বপ্ন যখনে শিশুদেরে পদচারণা আর আধো- আধো কথামালা স্বর্গীয় অনুভূতি সৃষ্টি করে।