

### মুক্তি (গুরুত্বপূর্ণ)



যদি কোন কারণে রক্তে গ্লুকোজের পরিমাণ খুব কমে যায়, অর্থাৎ ২.৫ মিলিমোল/লিটার- এর কম হয় তাহলে শরীরে প্রতিক্রিয়া হতে পারে। একে হাইপোগ্লাইসেমিয়া বলে; যা জীবনের জন্য অত্যন্ত ঝুঁকিপূর্ণ।

### মুক্তি

|               |                  |                  |                 |
|---------------|------------------|------------------|-----------------|
| ঘাম হওয়া     | শরীর কাঁপতে থাকা | বেশি খিদে পাওয়া | বুক ধড়ফড় করা  |
| ছবি পৃষ্ঠা-১৫ | ছবি পৃষ্ঠা-১৫    | ছবি পৃষ্ঠা-১৫    | ছবি পৃষ্ঠা-১৫   |
| মাথা ধরা      | ঝাপসা দেখা       | অজ্ঞান হওয়া     | অস্বাভাবিক আচরণ |
| ছবি পৃষ্ঠা-১৫ | ছবি পৃষ্ঠা-১৫    | ছবি পৃষ্ঠা-১৫    | ছবি পৃষ্ঠা-১৫   |

|                           |  |
|---------------------------|--|
| কিভাবে মুক্তি দেওয়া হবে? |  |
| ১                         | ওষুধের (ট্যাবলেট / ইনসুলিন) পরিমাণ প্রয়োজনের তুলনায় বেশি হলে |
| ২                         | বরাদ্দের চেয়ে খাবার খুব কম হলে বা খেতে ভুলে গেলে              |
| ৩                         | ইনসুলিন নেওয়ার পর খুব দেরি করে খাবার খেলে                     |
| ৪                         | হঠাৎ বেশি ব্যায়াম বা দৈনিক পরিশ্রম করলে                       |
| ৫                         | বমি বা পাতলা পায়খানার জন্য শর্করা অম্লনালী হতে শোষণ না হলে    |

### মুক্তি

|  |  |
|--|--|
|  <p>প্রতিক্রিয়া দেখা দেয়া মাত্রই রক্তের গ্লুকোজ পরীক্ষা করা</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Q1<br/>চর-<br/>15</p> </div> |  <p>চা-চামচের ৩ থেকে ৬ চামচ গ্লুকোজ বা চিনি এক গ্লাস পানিতে গুলে খাইয়ে দিতে হবে।</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Q2<br/>চর-<br/>16</p> </div> |
|--|--|

3

রোগী অজ্ঞান হয়ে গেলে মুখে কিছু খাওয়াবার চেষ্টা না করে গ্লুকোজ ইনজেকশন দিতে হবে বা তাকে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব হাসপাতালে নিয়ে যেতে হবে।

4

অবিলম্বে চিকিৎসকের সহায়তা নিতে হবে।

Wt kvRv v tmvj g

এমবিবিএস, এমডি (এন্ডোক্রাইনোলজি ও মেটাবলিজম), এমএসিই (ইউএসএ)

mnKvix Aa'vcK

এন্ডোক্রাইনোলজি বিভাগ, বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিব মেডিকেল বিশ্ববিদ্যালয়

ni#gub I WwqfvdUm ve#kIA

KgtvdW±iOm †Pশঈ

১৬৫-১৬৬, গ্রীনরোড, ঢাকা

ফোন : ৮১২৪৯৯০, ৮১২৯৬৬৭, ০১৭৩১৯৫৬০৩৩, ০১৫৫২৪৬৮৩৭৭, 01919000022

Email: [selimshahjada@gmail.com](mailto:selimshahjada@gmail.com)

© DR. SHAHJADA SELIM